



OKNO

- szeroko otwórz usta - „gorąco”;
- zamknij usta - „zimno”



MYJEMY ZĘBY

- otwórz szeroko usta i uśmiechnij się;
- czubkiem języka „umyj” każdy ząbek na górze i na dole;



CIASTO

- uśmiechnij się;
- mlaskając „popróbuj” ciasto;



FILIŻANKA

- uśmiechnij się;
- szeroko otwórz usta;
- wysuń szeroki język i nadaj mu kształt filiżanki (lekko unieś czubek języka i boki)



TRĄBKA

- wciagnij policzki do wnętrza buzi;





PŁOTEK

- uśmiechnij się;
- pokaż zamknięta zęby;



MALARZ

- otwórz szeroko usta;
- czubkiem języka :pomaluj: podniebienie;



GRZYBEK

- przyklej szeroki język do podniebienia;



KOCI GRZBIET

- usta szeroko otwarte;
- czubek języka oprzyj o dolne zęby;
- środek języka unieś do podniebienia;



ZŁAP MYSZKĘ ZA OGONEK

- usta lekko otwarte;
- wymawiając „a – a...”, delikatnie nagryzasz czubek szerokiego języka;





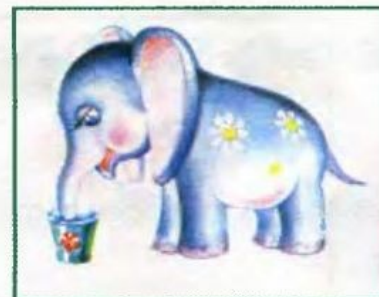
KONIK

- przy otwartych zębach naśladujesz konika (kłąskasz);



STATEK PAROWY

- usta uśmiechnięte;
- wymawiając „y – y...”, naśladujesz statek;



SŁONIK PIJE

- ułóż usta w ryjek;
- naśladuj picie wody cmokając;



INDYK

- usta otwarte;
- zahaczając czubkiem języka o górną wargę powtarzaj „bl -bl...”;



ZEGAR

- uśmiechnij się;
- czubek języka porusza się od jednego do drugiego kącika ust;





PLACEK

- uśmiechnij się;
- połóż szeroki język na dolnych zębach;



DŻEM

- uśmiechnij się;
- szerokim językiem oblizuj górną wargę;



BALONIK

- nabierz powietrza w policzki;
- wypuść delikatnie powietrze;



HARMONIA

- przyklej język do podniebienia (ćw. GRZYBEK);
- nie odrywając języka zamykaj i otwieraj usta;



BĘBENEK

- uśmiechnij się;
- dotykaj czubkiem języka do wewnętrznej powierzchni górnych zębów;





SPADOCHRON

- połóż watkę na nosie;
- ułóż język w kształcie FILIŻANKI;
- delikatnie zdmuchnij watkę z nosa;



GOL

- włóż czubek języka między przymknięte zęby;
- lekko dmuchaj na język;

