

### Ramowy rozkład dnia – grupy młodsze

Godzina	Zakres czynności
6 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przychodzenie dzieci do przedszkola</li> <li>• swobodne zabawy indywidualne i w małych zespołach wypływające z zainteresowań dzieci</li> <li>• obserwacja indywidualnego rozwoju dziecka</li> <li>• praca indywidualna z działalnością kompensacyjną i stymulującą rozwój dziecka</li> <li>• poranne zabawy ruchowe</li> <li>• czynności sanitarno-higieniczne</li> </ul>
8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>	I śniadanie
9 – 10 <sup>00</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zajęcia kierowane i inspirowane przez nauczyciela realizowane wg wybranego programu wychowania przedszkolnego, uwzględniające propozycje i zainteresowania dzieci</li> <li>• czynności sanitarno-higieniczne</li> </ul>
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>15</sup>	II śniadanie
10 <sup>15</sup> – 11 <sup>30</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pobyt dzieci na powietrzu: gry i zabawy ruchowe w ogrodzie, spacer, obserwacje przyrodnicze, prace gospodarcze, porządkowe i ogrodnicze lub zabawy dowolne samodzielnie organizowane przez dzieci</li> <li>• czynności sanitarno – higieniczne</li> </ul>
11 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	obiad – II danie
12 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przygotowanie do odpoczynku – czynności samoobsługowe</li> <li>• odpoczynek dzieci: słuchanie czytanej bajki, muzyki relaksacyjnej</li> </ul>
14 <sup>00</sup> – 14 <sup>15</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• czynności samoobsługowe po odpoczynku</li> <li>• zabawa ruchowa</li> </ul>
14 <sup>15</sup> – 14 <sup>45</sup>	podwieczorek (zupa, kanapki, budyń, itp.)
14 <sup>45</sup> – 16 <sup>30</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zabawy organizowane przez dzieci wg własnych potrzeb i zainteresowań</li> <li>• praca indywidualna z dzieckiem</li> <li>• zabawy i gry w ogrodzie przedszkolnym</li> <li>• rozchodzenie się dzieci</li> </ul>

### Ramowy rozkład dnia – grupy starsze

Godzina	Zakres czynności
$6^{30} - 8^{30}$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przychodzenie dzieci do przedszkola</li> <li>• swobodne zabawy indywidualne i w małych zespołach wpływające z zainteresowań dzieci</li> <li>• obserwacja indywidualnego rozwoju dziecka</li> <li>• praca indywidualna z działalnością kompensacyjną i stymulującą rozwój dziecka</li> <li>• poranne zabawy ruchowe</li> <li>• czynności sanitarno-higieniczne</li> </ul>
$8^{30} - 9^{00}$	I śniadanie
$9^{00} - 10^{00}$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zajęcia kierowane i inspirowane przez nauczyciela realizowane wg wybranego programu wychowania przedszkolnego, uwzględniające propozycje i zainteresowania dzieci</li> <li>• czynności sanitarno-higieniczne</li> </ul>
$10^{00} - 10^{15}$	II śniadanie
$10^{15} - 11^{30}$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pobyt dzieci na powietrzu: gry i zabawy ruchowe w ogrodzie, spacer, obserwacje przyrodnicze, prace gospodarcze, porządkowe i ogrodnicze lub zabawy dowolne samodzielnie organizowane przez dzieci</li> <li>• czynności sanitarno – higieniczne</li> </ul>
$11^{30} - 12^{00}$	obiad – II danie
$12^{00} - 14^{00}$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• odpoczynek poobiedni przy bajce czytanej przez nauczycielkę (30 min.).</li> <li>• swobodne zabawy indywidualne i w małych zespołach wpływające z zainteresowań dzieci.</li> <li>• obserwacja indywidualnego rozwoju dziecka.</li> <li>• praca indywidualna z działalnością kompensacyjną i stymulującą rozwój dziecka.</li> <li>• zabawa ruchowa</li> </ul>
$14^{00} - 14^{30}$	podwieczorek (zupa, kanapki, budyń, itp.)
$14^{30} - 16^{30}$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zabawy organizowane przez dzieci wg własnych potrzeb i zainteresowań</li> <li>• praca indywidualna z dzieckiem</li> <li>• zabawy i gry w ogrodzie przedszkolnym</li> <li>• rozchodzenie się dzieci</li> </ul>